



Утверждаю  
Директор лицея  
И. Сидорова

Меню на 20.10.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша пшеничная молочная	175,11	150/5	335	12,7	2,6	70,60
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	0,08	7,25	0,13

Начальные классы и Многодетные – малообеспеченные

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из говядины	131,79	150	350,00	13,00	16,00	39,00
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	30	78	2,4	0,3	16,5
Масло сливочное	401.08	8	52,88	0,06	5,8	0,1
Груша	38	100	47	0,4	0,4	9,8
Кондитерские изделия		15	12,2	2	5,8	1,1

ОВЗ и инвалиды

Завтрак

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из говядины	131,79	150	350,00	13,00	16,00	39,00
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	30	78	2,4	0,3	16,5
Масло сливочное	401.08	8	52,88	0,06	5,8	0,1
Груша	38	100	47	0,4	0,4	9,8
Кондитерские изделия		15	12,2	2	5,8	1,1
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом	129,2	200	142,91	5,91	4,55	19,49
Биточки из мяса птицы с соусом	502,53	60/30	159,02	9,95	9,48	8,57
Макаронные изделия отварные с маслом	211,47	150/10	243,55	5,86	7,93	37,14
Компот из свежих подов	294,01	200	78,65	0,16	0,16	18,89
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4